

Om aan overtuigingen te kunnen werken, moet je ze eerst kennen. Lijst alle overtuigingen op die jou beperken of ondersteunen in het bereiken van je doel.

### JOUW DOEL

Welke ideeën geloof ik die mij beperken in mijn doel?	Welke ideeën geloof ik die mij ondersteunen in mijn doel?



Op [www.beyellow.today](http://www.beyellow.today) vind je afdruckbare werkbladen en aanvullende filmpjes/audiofragmenten bij alle #BEYELLOWinactions.