

Kies een nieuwe overtuiging. Een idee volgens hetwelk jij meer zou willen leven.

Herhaal deze overtuiging een paar keer voor jezelf, misschien zelfs hardop. Beantwoord daarna pas de volgende vragen, over je nieuwe leven volgens deze overtuiging:

- *Hoe ziet de wereld er uit?*
- *Welke interpretatie heb je over jezelf?*
- *Wat voor keuzes maak je?*
- *Hoe motiveer je jezelf?*
- *Hoe evalueer je jezelf?*



Op www.beyellow.today vind je afdruckbare werkbladen en aanvullende filmpjes/audiofragmenten bij alle #BEYELLOWinactions.