

De volgende keer dat je een gesprek hebt met iemand en je ervaart dat je de neiging hebt om te vechten voor je gelijk ... haal dan even diep adem.

Neem vervolgens twee voorwerpen. Dit kan een klein doosje zijn, een telefoon, wat dan ook. Het ene voorwerp staat symbool voor de mening van de ander en het ander staat symbool voor jouw mening. Er mag steeds maar één voorwerp op tafel liggen.

Samen onderzoeken jullie beide visies. Zolang het voorwerp van de ander op tafel ligt, mag jij er niet over oordelen. Je mag enkel vragen stellen om zijn visie beter te begrijpen. Wanneer jouw voorwerp op tafel ligt, mag de ander niet oordelen. Ook hij mag enkel vragen stellen om jouw visie beter te begrijpen.



Op [www.beyellow.today](http://www.beyellow.today) vind je afdruckbare werkbladen en aanvullende filmpjes/audiofragmenten bij alle #BEYELLOWinactions.