

Wat wil jij meer in jouw leven? Meer succes, meer liefde, meer vrije tijd, meer ...?

Blijf jezelf steeds vragen stellen als 'hoe zou mijn leven er precies uitzien als ik meer ... zou ervaren?' en 'wat zou ik doen als ik meer ... zou ervaren?'.

Omschrijf ook eens een dag (of een week) uit je gewenste leven.

Noteer je antwoorden. Door te schrijven, vertraag je het denkproces en creëer je een interne film.



Op [www.beyellow.today](http://www.beyellow.today) vind je afdruckbare werkbladen en aanvullende filmpjes/audiofragmenten bij alle #BEYELLOWinactions.