

Ik heb een nieuwe uitdaging voor jou: een oefening om je aandacht te richten en tegelijk de **YELLOW Vibe** te verspreiden.

Voordat je een gesprek aangaat met iemand die belangrijk voor jou is, stel je jezelf eens volgende vragen:

- Wat wil ik dat de ander uit dit gesprek haalt?
- Wil ik de ander een goed gevoel geven? Zo ja, welke gevoel precies?
- Wil ik de ander overtuigen van iets positiefs over hem? Zo ja, van wat dan precies?



Op [www.beyellow.today](http://www.beyellow.today) vind je afdruckbare werkbladen en aanvullende filmpjes/audiofragmenten bij alle **#BEYELLOWinactions**.