

Op de volgende twee bladzijden vind je een lijst met een heleboel waarden. Kies de drie waarden waar jij op dit moment het meest aandacht aan schenkt. Ga daarna opnieuw door de lijst en haal de waarden eruit die voor jou het belangrijkste zijn. Misschien zijn dat dezelfde als de eerste drie, misschien ook niet.

Voor deze door jou gekozen waarden, mag je daarna nog je norm bepalen. De vraag voor de norm is 'wat moet ik zien/horen/ervaren opdat ik een gevoel van ... zou hebben?'.

Drie waarden die ik het meeste aandacht geef:jou:

Waarde	Norm

Drie waarden die ik het belangrijkste vind:

Waarde	Norm



Op www.beyellow.today vind je afdrubbare werkbladen en aanvullende filmpjes/audiofragmenten bij alle #BEYELLOWinactions.

Aan zien	Duurzaamheid	Grootmoedigheid
Afwisseling	Dynamiek	Gulheid
Anonimiteit	Eenvoud	Handigheid
Assertiviteit	Eerbied	Harmonie
Authenticiteit	Eerlijkheid	Hartstocht
Autonomie	Effectiviteit	Heerlijkheid
Avontuur	Efficiëntie	Helderheid
Bedrevenheid	Elegantie	Hoop
Begrip	Empathie	Hulpvaardigheid
Behulpzaamheid	Energie	Humor
Bekendheid	Engagement	Idealisme
Bekwaamheid	Enthousiasme	Ingetogenheid
Beleefdheid	Erkenning	Innovatie
Beroemdheid	Evenwicht	Integriteit
Bescheidenheid	Flexibiliteit	Intensiteit
Beschaafdheid	Gedrevenheid	Kalmte
Besluitvaardigheid	Geduld	Kameraadschap
Betrokkenheid	Gehoorzaamheid	Klaarheid
Betrouwbaarheid	Gelijkheid	Klasse
Bijdrage	Gelijkwaardigheid	Kracht
Blijdschap	Geloofwaardigheid	Kwaliteit
Controle	Geluk	Leefbaarheid
Correctheid	Gematigdheid	Liefdadigheid
Creativiteit	Gemeenschappelijkheid	Liefde
Daadkracht	Genegenheid	Loyaliteit
Dankbaarheid	Generositeit	Macht
Dapperheid	Genot	Mededogen
Degelijkheid	Genuanceerdheid	Menselijkheid
Deskundigheid	Gevatheid	Menswaardigheid
Dienstbaarheid	Gevoeligheid	Milieubewustheid
Diepzinnigheid	Gewetensvol	Moed
Diplomatie	Gezelligheid	Nauwkeurigheid
Directheid	Gezondheid	Nederigheid
Discipline	Goedkeuring	Nethed
Doelgerichtheid	Groei	Nieuwsgierigheid
Duidelijkheid	Grootseid	Nuchterheid

Nut	Stabiliteit	Vrede
Onafhankelijkheid	Standvastigheid	Vriendelijkheid
Onbaatzuchtigheid	Stiptheid	Vriendschap
Ondernemerschap	Structuur	Vrijgevigheid
Ontplooiing	Tact	Vrijheid
Ontspanning	Tevredenheid	Vrijmoedigheid
Openhartigheid	Toegankelijkheid	Vrolijkheid
Opgewektheid	Toegeeflijkheid	Waardering
Oplettendheid	Toewijding	Waardigheid
Oprechtheid	Tolerantie	Waarheid
Optimisme	Traditie	Wedijver
Orde	Transparantie	Welgemanierdheid
Originaliteit	Trouw	Welvaart
Overgave	Uitdagendheid	Wijsheid
Plezier	Uitmundendheid	IJverigheid
Positiviteit	Uniformiteit	Zachtheid
Prestatiegerichtheid	Vakmanschap	Zachtmoedigheid
Privacy	Vastberadenheid	Zakelijkheid
Pro-activiteit	Vasthoudendheid	Zekerheid
Professionaliteit	Veiligheid	Zelfbeheersing
Rechtvaardigheid	Verandering	Zelfbewustheid
Relativisme	Verantwoordelijkheid	Zelfontplooiing
Respect	Verbaasdheid	Zelfrealisatie
Ruimdenkendheid	Verbinding	Zelfredzaamheid
Rust	Verdraagzaamheid	Zelfstandigheid
Saamhorigheid	Verfijning	Zelfverwerkelijking
Samenwerking	Vergevingsgezindheid	Zelfverzekerdheid
Schoonheid	Vernieuwing	Zichzelf-zijn
Seriusheid	Vertrouwen	Zelfzorg
Sierlijkheid	Verwondering	Zingeving
Snelheid	Volgzaamheid	Zorgeloosheid
Soberheid	Volharding	Zorgvuldigheid
Solidariteit	Voorbereid zijn	Zorgzaamheid
Spaarzaamheid	Voorkomendheid	Zuinigheid
Spontaniteit	Voortreffelijkheid	
Sportiviteit	Vooruitstrevendheid	